



Im Web suchen nach

# AMICA

TREND DER WOCHE



SINGLEBOX-QUICKLINK



81

CHATTER IN DEN CHATS

HOROSKOPE



CHAT-QUICKLINK



34376

SINGLES IN DER SINGLEBOX



SINGLES

MODE &amp; DESIGN

BEAUTY &amp; FITNESS

LOVE &amp; SOUL

\* JOB &amp; MONEY

**Frau und Karriere**

Jobsuche

Geldanlagen

Versicherungen

ENTERTAINMENT

COMMUNITY

GEWINNSPIELE

CLICK &amp; BUY

SHOPPING

DAS AKTUELLE HEFT

## JOB & MONEY | FRAU UND KARRIERE

- **Spaß im Job**
- Job oder Liebe?
- Gut organisiert
- Etikette-Check
- Business-Knigge
- Quarterlife-Crisis
- Corporate Volunteering
- Arbeitslos
- Zickenalarm
- Wintercheck
- Sehnsucht
- Archiv

### Spaß im Job

## Erst die Arbeit und dann?

Haben Sie heute schon über Ihren Chef gelacht? Nein? Dann wird es aber Zeit. Er sollte Ihnen sogar dankbar dafür sein, denn gerade wenn die Lage ernst ist, brauchen wir mehr Spaß bei der Arbeit.

„Das Einzige, was uns retten kann, ist Humor“, sagt die Arbeitsmarkt-Forscherin Jacqueline Rieger, Expertin für kreatives Management und Marketing.

Längst ist in vielen Untersuchungen erwiesen: Wer Vergnügen an der Arbeit hat, ist motivierter und leistet mehr als jemand, der unter freudlosem Dauerstress steht.

### Gute Laune steckt an



Foto: ©getty images

BILD VERGRÖßERN

### Spaß im Job

- **Gute Laune steckt an**
- Nicht das Gehalt macht's
- Think positive
- Lächeln zahlt sich aus
- Blick nach vorne
- Feiern ist wichtig

JOB &amp; MONEY

Suche

- FORUM
- SHOP
- GEWINNSPIEL

### Karriere-Center: Clever aufsteigen

Verdienen Sie, was Sie verdienen? Entspricht Ihr Arbeitszeugnis wirklich Ihren Leistungen? Falls Sie Zweifel haben - Experten beraten Sie rund um die Themen Bewerbung, Karriere und Gehalt.

SINGLEBOX

## MSN-Channels

Auto

Beruf &amp; Karriere

City Guides

Computer &amp; Games

Entertainment

Expedia Reisen

Finanzen

Frauen

Gesundheit

Handy &amp; SMS

Karten &amp; Routen

Liebe &amp; Erotik

Musik

Nachrichten

Sport

Windows XP Media

Young Life

Magazine

AMICA

CINEMA

FIT FOR FUN

FOCUS ONLINE

MAX

TOMORROW

TV SPIELFILM

Online-Marktplatz



Die Heft-Themen  
Bequem bestellen!

UMFRAGE DES TAGES

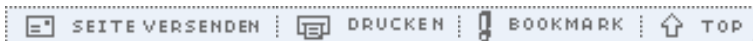
**Heute startet das zehnte Abenteuer von Captain Picard und seiner Crew. Diesmal haben es die Enterpriser mit einer Reihe von Klonen zu tun. Sind Sie der Meinung, die Serie hat durch ausgeklügelte High-Tech-Effekte ihren ursprünglichen Charme verloren?**

- ja
- nein
- egal

Nur was tun, falls man in einem Unternehmen arbeitet, in dem die Oberen noch nie darüber nachgedacht haben, ob ein wenig mehr Fröhlichkeit nicht auch für schöne wirtschaftliche Nebeneffekte sorgen könnte? Man kümmert sich selbst darum. Sowieso hebt kein betriebliches Motivationstraining die Stimmung, wenn man sich jeden Morgen ins Büro schleppt wie zur Folterbank.

Deswegen sollten Sie ruhig ab und zu die folgenden wichtigsten Regeln für entspanntes Arbeiten beherzigen.

**· Nicht das Gehalt macht's**



Ich bin

Ich suche

Alter

PLZ

Land

HIGHLIGHTS



**Frisuren-Trends**

Antike Göttinnenzöpfe, glamouröse Twenties-Wellen, androgyne Grafikschnitte – im nächsten Jahr heißt das Haar-Motto: Retro!

**Style-Check**

AMICA stellt deutsche Mode-Experten vor. Was ist Mode, wer macht sie und wie kommt man drauf? Hier: Christina Schulz von Strenesse

**Über 2 Mio. Angebote  
Startpreise ab €1,-!**

**Aktuell auf MSN**



**Reisen Sie  
durch die Welt  
der**

**Schnäppchen**



**Hier gibt es die  
TV-Highlights  
der Woche**



Im Web suchen nach

AMICA

TREND DER WOCHE



SINGLEBOX-QUICKLINK



84 CHATTER IN DEN CHATS

HOROSKOPE



CHAT-QUICKLINK



34376 SINGLES IN DER SINGLEBOX



SINGLES

MODE &amp; DESIGN

BEAUTY &amp; FITNESS

LOVE &amp; SOUL

\* JOB &amp; MONEY

Frau und Karriere

Jobsuche

Geldanlagen

Versicherungen

ENTERTAINMENT

COMMUNITY

GEWINNSPIELE

CLICK &amp; BUY

SHOPPING

DAS AKTUELLE HEFT

## JOB &amp; MONEY | FRAU UND KARRIERE

- Spaß im Job
- Job oder Liebe?
- Gut organisiert
- Etikette-Check
- Business-Knigge
- Quarterlife-Crisis
- Corporate Volunteering
- Arbeitslos
- Zickenalarm
- Wintercheck
- Sehnsucht
- Archiv

## Spaß im Job Erst die Arbeit und dann?

### Nicht das Gehalt macht's

Um zufrieden zu sein, kommt es weniger darauf an, wie viel man verdient, als darauf, wie sinnvoll die Arbeit ist. Gehaltserhöhungen sind klasse, aber kein Garant für gute Laune – wie man an den schmallippigen Gesichtern vieler Vorgesetzter unschwer ablesen kann. Der britische Autor Richard Reeves hat festgestellt: Am zufriedensten mit ihrer Arbeit sind nicht Manager, sondern erstaunlicherweise Putzfrauen.



Foto: ©getty images

 BILD  
VERGRÖßERN

### Spaß im Job

- Gute Laune steckt an
- **Nicht das Gehalt macht's**
- Think positive
- Lächeln zahlt sich aus
- Blick nach vorne
- Feiern ist wichtig

JOB &amp; MONEY

Suche

- FORUM
- SHOP
- GEWINNSPIEL

### Karriere-Center: Clever aufsteigen

Verdienen Sie, was Sie verdienen? Entspricht Ihr Arbeitszeugnis wirklich Ihren Leistungen? Falls Sie Zweifel haben - Experten beraten Sie rund um die Themen Bewerbung, Karriere und Gehalt.

SINGLEBOX

## MSN-Channels

Auto  
Beruf & Karriere  
City Guides  
Computer & Games  
Entertainment  
Expedia Reisen  
Finanzen  
Frauen  
Gesundheit  
Handy & SMS  
Karten & Routen  
Liebe & Erotik  
Musik  
Nachrichten  
Sport  
Windows XP Media  
Young Life  
Magazine  
AMICA  
CINEMA  
FIT FOR FUN  
FOCUS ONLINE  
MAX  
TOMORROW  
TV SPIELFILM  
Online-Marktplace



Im Web suchen nach

# AMICA

TREND DER WOCHE



SINGLEBOX-QUICKLINK



84 CHATTER IN DEN CHATS

HOROSKOPE



CHAT-QUICKLINK



34376 SINGLES IN DER SINGLEBOX



SINGLES

MODE &amp; DESIGN

BEAUTY &amp; FITNESS

LOVE &amp; SOUL

\* JOB &amp; MONEY

**Frau und Karriere**

Jobsuche

Geldanlagen

Versicherungen

ENTERTAINMENT

COMMUNITY

GEWINNSPIELE

CLICK &amp; BUY

SHOPPING

DAS AKTUELLE HEFT

**JOB & MONEY | FRAU UND KARRIERE**

- **Spaß im Job**
- Job oder Liebe?
- Gut organisiert
- Etikette-Check
- Business-Knigge
- Quarterlife-Crisis
- Corporate Volunteering
- Arbeitslos
- Zickenalarm
- Wintercheck
- Sehnsucht
- Archiv

## Spaß im Job Erst die Arbeit und dann?

### Think positive

Schärfen Sie Ihren Blick für positive Erlebnisse bei Ihrer Arbeit. Die hat man sogar bei Routinejobs. Notieren Sie sich, was Ihnen an Ihrem Arbeitstag Spaß macht. Oder beschreiben Sie jemandem Ihre Aufgabe positiv. Sie werden sehen: Ihre Formulierungen beeinflussen Ihre eigene Jobwahrnehmung ganz gewaltig (nein, wir raten Ihnen nicht zu Schönfärberei, nur zu ein wenig mehr Realismus ...).



Foto: ©getty images

BILD VERGRÖßERN

### Spaß im Job

- Gute Laune steckt an
- Nicht das Gehalt macht's
- **Think positive**
- Lächeln zahlt sich aus
- Blick nach vorne
- Feiern ist wichtig

JOB &amp; MONEY

Suche

- FORUM
- SHOP
- GEWINNSPIEL

### Karriere-Center: Clever aufsteigen

Verdienen Sie, was Sie verdienen? Entspricht Ihr Arbeitszeugnis wirklich Ihren Leistungen? Falls Sie Zweifel haben - Experten beraten Sie rund um die Themen Bewerbung, Karriere und Gehalt.

SINGLEBOX

**MSN-Channels**

Auto

Beruf &amp; Karriere

City Guides

Computer &amp; Games

Entertainment

Expedia Reisen

Finanzen

Frauen

Gesundheit

Handy &amp; SMS

Karten &amp; Routen

Liebe &amp; Erotik

Musik

Nachrichten

Sport

Windows XP Media

Young Life

Magazine

AMICA

CINEMA

FIT FOR FUN

FOCUS ONLINE

MAX

TOMORROW

TV SPIELFILM

**Online-Marktplatz**



Im Web suchen nach

# AMICA

TREND DER WOCHE



SINGLEBOX-QUICKLINK



84 CHATTER IN DEN CHATS

HOROSKOPE



CHAT-QUICKLINK



34376 SINGLES IN DER SINGLEBOX



SINGLES

MODE &amp; DESIGN

BEAUTY &amp; FITNESS

LOVE &amp; SOUL

\* JOB &amp; MONEY

**Frau und Karriere**

Jobsuche

Geldanlagen

Versicherungen

ENTERTAINMENT

COMMUNITY

GEWINNSPIELE

CLICK &amp; BUY

SHOPPING

DAS AKTUELLE HEFT

**JOB & MONEY | FRAU UND KARRIERE**

- **Spaß im Job**
- Job oder Liebe?
- Gut organisiert
- Etikette-Check
- Business-Knigge
- Quarterlife-Crisis
- Corporate Volunteering
- Arbeitslos
- Zickenalarm
- Wintercheck
- Sehnsucht
- Archiv

**Spaß im Job  
Erst die Arbeit und dann?**
**Lächeln zahlt sich aus**

Falls Ihnen wirklich nicht einfällt, was Ihnen an Ihrem Arbeitsplatz Spaß macht, sorgen Sie selbst für positive Erlebnisse. Wünschen Sie dem Empfang einen wunderschönen Morgen, nehmen Sie sich vor, mit dem nächsten Anrufer besonders nett zu reden: Sie werden staunen, wie gut das ankommt. Und wie viel Freude Ihnen das macht.



Foto: ©getty images

BILD VERGRÖßERN

**Spaß im Job**

- Gute Laune steckt an
- Nicht das Gehalt macht's
- Think positive
- **Lächeln zahlt sich aus**
- Blick nach vorne
- Feiern ist wichtig

JOB &amp; MONEY

Suche

- FORUM
- SHOP
- GEWINNSPIEL

**Karriere-Center:  
Clever aufsteigen**

Verdienen Sie, was Sie verdienen? Entspricht Ihr Arbeitszeugnis wirklich Ihren Leistungen? Falls Sie Zweifel haben - Experten beraten Sie rund um die Themen Bewerbung, Karriere und Gehalt.

SINGLEBOX

**MSN-Channels**

Auto

Beruf &amp; Karriere

City Guides

Computer &amp; Games

Entertainment

Expedia Reisen

Finanzen

Frauen

Gesundheit

Handy &amp; SMS

Karten &amp; Routen

Liebe &amp; Erotik

Musik

Nachrichten

Sport

Windows XP Media

Young Life

Magazine

AMICA

CINEMA

FIT FOR FUN

FOCUS ONLINE

MAX

TOMORROW

TV SPIELFILM

**Online-Marktplatz**



Im Web suchen nach

# AMICA

TREND DER WOCHE



SINGLEBOX-QUICKLINK



84 CHATTER IN DEN CHATS

HOROSKOPE



CHAT-QUICKLINK



34376 SINGLES IN DER SINGLEBOX



SINGLES

MODE &amp; DESIGN

BEAUTY &amp; FITNESS

LOVE &amp; SOUL

\* JOB &amp; MONEY

**Frau und Karriere**

Jobsuche

Geldanlagen

Versicherungen

ENTERTAINMENT

COMMUNITY

GEWINNSPIELE

CLICK &amp; BUY

SHOPPING

DAS AKTUELLE HEFT

**JOB & MONEY | FRAU UND KARRIERE**

- **Spaß im Job**
- Job oder Liebe?
- Gut organisiert
- Etikette-Check
- Business-Knigge
- Quarterlife-Crisis
- Corporate Volunteering
- Arbeitslos
- Zickentalarm
- Wintercheck
- Sehnsucht
- Archiv

**Spaß im Job  
Erst die Arbeit und dann?**
**Blick nach vorne**

Dass einem bei der Arbeit Missgeschicke unterlaufen, ist völlig normal. Sie sollten sie nicht auf die leichte Schulter nehmen, aber haken Sie Fehler nach einer kurzen Analyse möglichst schnell ab.



Foto: ©getty images

BILD VERGRÖßERN

**Spaß im Job**

- Gute Laune steckt an
- Nicht das Gehalt macht's
- Think positive
- Lächeln zahlt sich aus
- **Blick nach vorne**
- Feiern ist wichtig

JOB &amp; MONEY

Suche

- FORUM
- SHOP
- GEWINNSPIEL

**Karriere-Center:  
Clever aufsteigen**

Verdienen Sie, was Sie verdienen? Entspricht Ihr Arbeitszeugnis wirklich Ihren Leistungen? Falls Sie Zweifel haben - Experten beraten Sie rund um die Themen Bewerbung, Karriere und Gehalt.

SINGLEBOX

**MSN-Channels**

Auto

Beruf &amp; Karriere

City Guides

Computer &amp; Games

Entertainment

Expedia Reisen

Finanzen

Frauen

Gesundheit

Handy &amp; SMS

Karten &amp; Routen

Liebe &amp; Erotik

Musik

Nachrichten

Sport

Windows XP Media

Young Life

Magazine

AMICA

CINEMA

FIT FOR FUN

FOCUS ONLINE

MAX

TOMORROW

TV SPIELFILM

**Online-Marktplatz**



Im Web suchen nach

# AMICA

TREND DER WOCHE



SINGLEBOX-QUICKLINK



84

CHATTER IN DEN CHATS

HOROSKOPE



CHAT-QUICKLINK



34376

SINGLES IN DER SINGLEBOX



SINGLES

MODE &amp; DESIGN

BEAUTY &amp; FITNESS

LOVE &amp; SOUL

\* JOB &amp; MONEY

**Frau und Karriere**

Jobsuche

Geldanlagen

Versicherungen

ENTERTAINMENT

COMMUNITY

GEWINNSPIELE

CLICK &amp; BUY

SHOPPING

DAS AKTUELLE HEFT

## JOB & MONEY | FRAU UND KARRIERE

- **Spaß im Job**
- Job oder Liebe?
- Gut organisiert
- Etikette-Check
- Business-Knigge
- Quarterlife-Crisis
- Corporate Volunteering
- Arbeitslos
- Zickentalarm
- Wintercheck
- Sehnsucht
- Archiv

### Spaß im Job Erst die Arbeit und dann?

#### Feiern ist wichtig

Feiern Sie Erfolge und belohnen Sie sich selber: zum Beispiel für abgeschlossene Projekte, Zwischenergebnisse, erfolgreiche Verhandlungen.



Foto: ©getty images

 BILD  
VERGRÖßERN

#### Spaß im Job

- Gute Laune steckt an
- Nicht das Gehalt macht's
- Think positive
- Lächeln zahlt sich aus
- Blick nach vorne
- **Feiern ist wichtig**

JOB &amp; MONEY

Suche

- FORUM
- SHOP
- GEWINNSPIEL

#### Karriere-Center: Clever aufsteigen

Verdienen Sie, was Sie verdienen? Entspricht Ihr Arbeitszeugnis wirklich Ihren Leistungen? Falls Sie Zweifel haben - Experten beraten Sie rund um die Themen Bewerbung, Karriere und Gehalt.

SINGLEBOX

## MSN-Channels

Auto

Beruf &amp; Karriere

City Guides

Computer &amp; Games

Entertainment

Expedia Reisen

Finanzen

Frauen

Gesundheit

Handy &amp; SMS

Karten &amp; Routen

Liebe &amp; Erotik

Musik

Nachrichten

Sport

Windows XP Media

Young Life

Magazine

AMICA

CINEMA

FIT FOR FUN

FOCUS ONLINE

MAX

TOMORROW

TV SPIELFILM

Online-Marktplatz