



archiv

MORGENweb

22. März 2002

leserservice verlag & impressum sitemap archiv hilfe

suche:

aktuell

- newsticker
- politik
- wirtschaft
- sport
- lokales & region
- aus aller welt
- hintergrund
- kommentare
- kultur
- wissenschaft
- wetter
- modernes leben
- zeitsprung

ABONNIEREN

service

service start : archiv : 2001 : November 2001 : 10. November 2001 : modernes leben

reise

"Weltreise als Motivation"

"Spaß ist ein ernst zu nehmender Motivationsfaktor", sagt Jacqueline Rieger, Managementberaterin und Autorin des Buches "Der Spaßfaktor". Die Expertin erklärt im Gespräch mit unserer Zeitung, wie dieser Faktor genutzt wird.

Frau Rieger, wie gehen Unternehmen mit dem Faktor "Spaß" um?

JACQUELINE RIEGER: Die Diskussion um Spaß am Arbeitsplatz wird von manchen Vorgesetzten so geführt, dass man den Eindruck haben könnte, Spaß sei ein Luxusgut und gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten nicht angebracht. Manche mögen dies auch als Dauerparty missverstehen. Das ist gerade nicht damit gemeint!

Worum geht es denn?

RIEGER: Es geht darum, mit Spaß und Begeisterung besser zu arbeiten, weil man von der Tätigkeit überzeugt

Der Jakobsweg in der Pfalz

immobilien

Immobilien-Special "Kapitalanlagen"

musik

Schreiben Sie eine CD-Kritik

topthemen der region

► Mannheim: Brandstifter muss ins Gefängnis

musik
kino
bücher
reise
multimedia
jugend
auto & verkehr
bauen & wohnen
essen & trinken
gesundheit
soziales
hochschule
veranstaltungstipps
preisrechner

märkte

stellenmarkt
fahrzeugbörse
immobilien
frühstücksbörse
treffpunkt
aus- und
weiterbildung

aktiv

gewinnspiele
forum
chat
ihr über uns
kontakt
leserbriefe
galerie
anzeige des
monats

ist. Motivation pur also.

Wie können Unternehmen den Spaß und diese Begeisterung fördern?

RIEGER: Wenn Mitarbeiter ihre Potenziale entfalten können, gibt es weniger Unzufriedenheit. Darauf können zusätzliche Aktivitäten ansetzen: zum Beispiel die Einrichtung eines Spaßraumes mit witzigen Gegenständen oder Aktivitäten sozialer, kultureller oder sportlicher Natur. Auch eine mehrmonatige "Auszeit" für den Mitarbeiter, der eine Weltreise machen will, kann sehr motivierend sein.

Was halten Sie von Betriebsfeiern?

RIEGER: Feste gehören natürlich dazu, sie sollten aber kreativ sein. Auf die zehnte Weihnachtsfeier am gleichen Ort hat doch niemand wirklich Lust. Es sollte sich auch um freiwillige Angebote, nicht um verordneten Spaß handeln.

Und was kann jeder selbst tun?

RIEGER: Machen Sie zunächst Ihre persönliche Spaß-Inventur. Begeistert Sie Ihre Tätigkeit? Falls nein, versuchen Sie, die Ursachen dafür herauszufinden. Und überlegen Sie, wie Sie es ändern können.

Wenn das noch nicht reicht?

RIEGER: Verbessern Sie Ihre eigene Stimmung, indem Sie sich etwas Gutes tun. Gehen Sie mit einem Lächeln zur Arbeit, verteilen Sie Komplimente und lassen Sie sich von den positiven Reaktionen überraschen. agö

Dr. Jacqueline Rieger: "Der Spaßfaktor - Warum Arbeit und Spaß zusammengehören", 192 Seiten, Gabal-Verlag 2000,

- ▶ **Ludwigshafen:** Autobahnzubringer gesperrt
- ▶ **Schwetzingen:** Junge Lebensretter sichern sich fünf Titel
- ▶ **Bensheim:** In Hemsbergschule ist man optimistisch

tickets

Kaufen Sie Ihre Tickets online



gewinnspiele



3. Runde: Gewinnen Sie einen Peugeot-

Roller

service

- ▶ **Auto & Verkehr:** BMW gewährt erste Blicke auf die "Einer"-Baureihe
- ▶ **Musik:** Nicht nur "Alles für den Herrn"
- ▶ **Kino:** Zurück in die Zukunft


eishockey



Die Adler in den DEL Play-Offs

webcam

R1-cam
Mannheim
Live



sport



Unser Formel 1-Special

produced by Xmedias

29,80 Mark.

© Mannheimer Morgen – 10.11.2001

- ▶ zurück
- ▶ Druckansicht
- ▶ Seitenanfang
- ▶ Artikel versenden

- ▶ **Essen & Trinken:**
Bei der Zeche stöhnen viele Kneipengänger
- ▶ **Bücher:** Anna Gavaldas Erzählungsband "Ich wünsche mir, dass irgendwo jemand auf mich wartet"
- ▶ **Bauen & Wohnen:**
Lohnt sich das Bauen heute überhaupt noch?

gewinnspiele

Gewinnen bei der Frühjahrskur-Umfrage



- märkte**
- ▶ Schnell und bequem: unsere **Anzeigenannahme** online
 - ▶ Heute 885 Anzeigen in der **Fahrzeugbörse**
 - ▶ Heute 1599 Anzeigen im **Wohnungs- und Immobilienmarkt**

aktiv